



CHRISTIAN ATZL
WORKSHOP

VIER-FARBEN-MENSCH

DIE FARBE DEINER PERSÖNLICHKEIT IM BUSINESS NUTZEN

Der folgende Selbsttest soll zu einer genaueren Selbsteinschätzung bezüglich Ihrer Hauptfarbe/n führen. Kreuzen Sie bei jeder Frage nur eine Antwort an.

Sie hören von einem interessanten Vortrag

- a. Ich gehe alleine hin, wenn mich das Thema weiterbringt
- b. Ich gehe nur hin, wenn interessante Leute da sind und es lustig wird.
- c. Ich gehe nur mit Freunden hin.
- d. Ich gehe nur zu wissenschaftlich interessanten Vorträgen

Wenn ich zu einer sich unterhaltenden Gruppe dazu komme, dann..

- a. bin ich bald selbst im Mittelpunkt, weil ich das Thema bestimme
- b. habe ich viel lieber Spaß in der Gruppe
- c. stehe ich lieber am Rand und warte ab, ob mich jemand anspricht
- d. beobachte ich und verschaffe mir einen detaillierten Überblick

Wenn ich jemanden begrüße, dann..

- a. habe ich einen festen Händedruck
- b. halte ich lange die Hand und berühre auch Schulter oder Ellenbogen
- c. ist mein Händedruck sehr kurz und leicht
- d. vermeide ich Körperkontakt, notfalls ist mein Arm ausgestreckt

Blickkontakt:

- a. Ich schaue kurz und fest in die Augen, solange bis der Andere wegsieht
- b. Ich schaue mit einem offenen Lächeln lange in die Augen und das Gesicht
- c. Ich vermeide zu langen Blickkontakt, das verunsichert mich
- d. Ich beobachte den Anderen und halte auch Blickkontakt

Wenn ich spreche, wirke ich..

- a. direkt
- b. offen
- c. schüchtern
- d. korrekt

Ich rede...

- a. laut und ergebnisorientiert
- b. laut und über alles, auch wenn es nicht zum Thema gehört
- c. leise und lieber wenig
- d. monoton, sehr strukturiert und sachlich

Wenn ich zuhöre, dann..

- a. möchte ich meine Meinung sofort einbringen, auch wenn ich unterbrechen muss
- b. höre ich aktiv zu und beteilige mich
- c. höre ich schweigend und geduldig zu
- d. höre ich aufmerksam zu, mache mir Notizen und hinterfrage vieles

Mit anwesenden Personen spreche ich..

- a. klar und bestimmend
- b. lebhaft und sorglos
- c. leise und bedacht
- d. erklärend und eindeutig

Wenn ich länger diskutiere, dann..

- a. bin ich hartnäckig und möchte gewinnen
- b. wechsle ich gern die Themen und bin emotional
- c. bin ich entgegenkommend und vermittelnd
- d. bin ich strukturiert und behalte den roten Faden

Gestik und Mimik:

- a. Wenig deutliche Gestik und verschlossener Gesichtsausdruck
- b. Viele Gesten und neugieriger, offener Gesichtsausdruck
- c. Freundliche Mimik, viel einfühlsames Nicken
- d. Wenig Mimik und fast keine Gesten

Wenn ich mich entscheiden soll, dann..

- a. treffe ich sehr schnell nach Fakten eine Entscheidung
- b. treffe ich schnell aus dem Bauch heraus eine Entscheidung
- c. mag ich das nicht so gerne, lieber warte ich ab
- d. dauert das, weil ich viele Details, Zahlen, Daten und Fakten dazu brauche

Wenn die Diskussion zu schwierig wird, dann..

- a. werde ich fordernd und bestehe auf meiner Meinung
- b. weiche ich aus, wechsle das Thema oder werde emotional
- c. vermeide Konfrontation und nehme mich zurück
- d. reagiere ich diplomatisch, fasse zusammen und gebe einen Überblick

Wenn ich etwas geplant habe, dann..

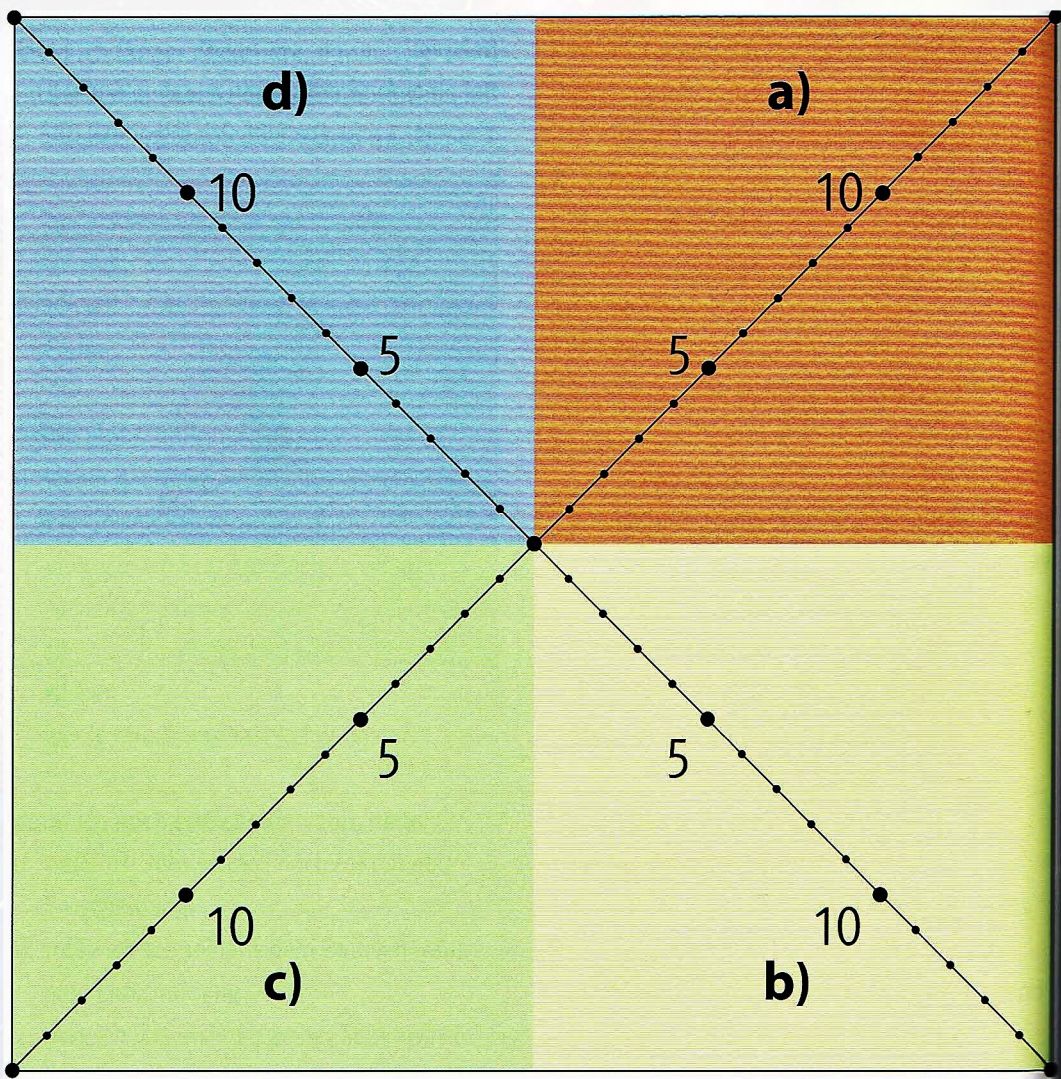
- a. setze ich es in jedem Fall um
- b. setze ich es nur um, wenn nichts Interessanteres anliegt
- c. mache ich es nur, wenn alle mitmachen
- d. ist es gut durchdacht und muss konsequent umgesetzt werden

Planänderungen..

- a. sind ok, wenn ich dadurch schneller ans Ziel komme
- b. finde ich immer spannend und aufregend
- c. ungern und nur, wenn alle darüber Bescheid wissen
- d. nur, wenn genug Zeit ist, den neuen Plan zu überdenken

VIER-FARBEN-MENSCH

Zählen Sie wie häufig Sie die Antwort a), b), c) oder d) angekreuzt haben. Dann tragen Sie die Werte in der Grafik auf der mit dem entsprechenden Buchstaben bezeichneten diagonale Achse ein. Verbinden Sie die eingetragenen Punkte jeweils zum benachbarten Feld durch eine Linie. Die so entstandene Grafik gibt Aufschluss über die Zusammensetzung Ihrer Hauptfarben. Je größer die Fläche in einem Quadranten, desto ausgeprägter ist diese Farbe in Ihren Verhaltensweisen.



Die Hauptfarbe meiner Persönlichkeit ist: _____